

Selbstverteidigungskurs Genesis Protect medical care

Das Selbstverteidigungstrainings für Mitarbeitende von Spitex- Organisationen, Alters- und Pflegeheimen, Spitäler und Notfallaufnahmen wird zunehmend ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung, um die persönliche Sicherheit der Einsatzkräfte zu gewähren.

In unseren spezifisch auf den Rettungsdienst zugeschnittenen Trainings, lernen sie sich in gefährlichen Situationen richtig zu verhalten und Gewalt zu vermeiden. Unsere Ausbildung vermittelt Ihnen Techniken, die dem Eigenschutz dienen und die Mitarbeiter befähigen, gefährliche Situationen zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren.

Die Trainings sind darauf ausgelegt, dass Mitarbeitende sich selbst und die Kollegen verhältnismässig und rechtmässig vor Angriffen schützen und im besten Falle die Gefahr im Voraus erkennen und vermeiden können.

Durch die Schulung wird das Bewusstsein für Gefahrensituationen geschärft und das Verhalten im Einsatz adoptiert.

Kursinhalt:

- rechtliche Grundlage
- Mentale Bereitschaft
- sozialer Grundgedanken vs. Selbstverteidigung
- Gewaltursachen
- Täterprofile
- Wirkung von Uniform
- Gefahrenradar / Scanning
- Blocktechniken
- Distanztechniken
- Lösetechniken aus Griffen und Würgern / Umklammerungen
- Körperkontrolltechniken
- Kopfkontrolltechniken
- Fluchtmöglichkeiten
- Einsatz von Hilfsmitteln

Dauer: 3.5h
Preis: 120.- CHF / TN



LE SecurityConsulting GmbH
Hauptstrasse 7a
4312 Magden

ab 01.09.2025

LE SecurityConsulting GmbH
Gerstenweg 8
4310 Rheinfelden

www.le-security-consulting.ch

