

## **Selbstverteidigungskurs Genesis-Protect Security- Services advanced** **(waffenlos)**

Selbstverteidigung für Sicherheitsdienste ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung, um professionelle Sicherheitskräfte bei der Bewältigung von Gefahrensituationen zu unterstützen. Unsere Ausbildungen beinhalten sowohl die physischen Techniken wie auch die mentale Vorbereitung, um verhältnismässig und rechtmässig auf mögliche Bedrohungslagen zu reagieren.

Einsatzkräfte sind zunehmend mit Situationen konfrontiert, in denen sie sich selbst und andere Personen schützen müssen. Daher ist eine fundierte Selbstverteidigungsausbildung unerlässlich.

### Kursinhalte:

Die Teilnehmenden...

- Vertiefen die rechtlichen Grundlagen von Selbstverteidigung (Notwehr, Notwehrhilfe)
- Vertiefen die vorbeugenden Massnahmen des Scannings und der Distanzregeln
- Vertiefen die Kenntnisse bezüglich des sicheren Auftretens
- Lernen bewährte Ablaufschemen im Ereignisfall
- Lernen mittels gezielter Techniken einen Aggressor zu überwältigen
- Lernen einen überwältigten Aggressor festzuhalten und unter Kontrolle zu halten
- Lernen einen überwältigten Aggressor kontrolliert wegzuführen
- Lernen sich gegen mehrere Aggressoren zu Verteidigen und Fluchtmöglichkeiten zu erkennen

Kursdauer: 8h

Preis: 450.- CHF/ TN inkl. Mittagessen

